

## **Дидактические игры, игры-занятия для детей 2 младшей группы по теме «Здоровье»**

*Уважаемые родители!*

*Предлагаем Вам закрепить знания детей по формированию здорового образа жизни, уточнить и систематизировать первоначальные навыки по охране жизни и здоровья через дидактические игры и игры-занятия.*

### **1. Игра - занятие «Помоги Зайке сберечь здоровье»**

**Цель:** Формировать у детей первоначальные навыки охраны жизни и здоровья. На основе ситуационных моментов учить делать выводы о безопасности жизнедеятельности. Воспитывать чувство взаимовыручки, стремление оказывать помощь друг другу.

**Ход игры:** предложите детям подумать, почему Зайка мог заболеть, что нужно делать, что бы расти здоровыми.

### **2. Игра - занятие «Фрукты полезны взрослым и детям»**

**Цель:** Уточнить знания детей о полезных продуктах, рассказать о пользе фруктов для здоровья человека.

**Ход игры:** вместе с ребёнком рассмотрите фрукты и овощи, уточните, где они растут, чем полезны, что можно из них приготовить.

### **3 Дидактические игры «Чудесный мешочек», «Узнай по описанию», «Разложи на тарелках полезные продукты»**

**Цель:** Закрепить название овощей и фруктов, умение узнавать их на ощупь и по описанию, упражнять в умении дифференцировать овощи и фрукты.

### **4. Чтение Ю. Тувим «Овощи»**

Хозяйка однажды с базара пришла,

Хозяйка с базара домой принесла:

Картошку,

Капусту,

Морковку,

Горох,

Петрушку и свеклу.

Ох!..

Вот овощи спор завели на столе -

Кто лучше, вкусней и нужней на земле:

Картошка?

Капуста?

Морковка?

Горох?

Петрушка иль свекла?

Ох!..

Хозяйка тем временем ножик взяла  
И ножиком этим крошить начала:  
Картошку,  
Капусту,  
Морковку,  
Горох,  
Петрушку и свеклу.  
Ох!..

Накрытые крышкою, в душном горшке  
Кипели, кипели в крутом кипятке:  
Картошка,  
Капуста,  
Морковка,  
Горох,  
Петрушка и свекла.  
Ох!..  
И суп овощной оказался не плох!

**5. Продуктивная деятельность.** Рисование «Что за яблочко, оно соку спелого полно»

**Цель:** Учить детей изображать предметы круглой формы, закрашивать, не выходя за края. Закрепить знания о пользе фруктов.

Нарисуйте вместе с детьми яблоки, раскрасьте их.

**6. Дидактические игры** «Угадай на вкус», «Назови правильно»

**Цель:** Закреплять знания детей о пользе овощей и фруктов, умение определять их по вкусу.

Завяжите детям глаза и предложите определить на вкус овощи и фрукты.

**7. Беседа** «Здоровье в порядке, спасибо зарядке»

**Цель:** Способствовать формированию основ здорового образа жизни, потребности заниматься физической культурой и спортом. Закрепить название некоторых видов спорта.

**Ход беседы:** рассмотрите с детьми иллюстрации и картинки с изображением разных видов спорта, уточните когда и где этим видом спорта занимаются, что для этого необходимо. Объясните ребёнку для чего необходимо заниматься спортом.

**8. Дидактическая игра** «Назови вид спорта»

**Цель:** Закрепить название некоторых видов спорта

**Ход игры:** сначала взрослый, затем ребёнок имитируют движения из различных видов спорта и отгадывают его.

Материал подготовила:  
воспитатель II младшей группы МДОУ №28  
Пугалова Н.А.