

Консультация для родителей
«ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЕНКА В ПЕРИОД
САМОИЗОЛЯЦИИ»

Сегодня, когда детские сады закрыты на карантин, дети вынуждены целыми днями оставаться дома. В жизни ребенка важную роль играет взаимодействие со сверстниками – детский сад, игры во дворе, дни рождения друзей и т. д. Но во время карантина родители должны держать их в изоляции – ради их же здоровья. Чем заняться дома с детьми? Вопрос волнует всех мам. Мульттики подолгу смотреть нельзя. Остаются живые, веселые игры. Поможем их организовать, чтобы ребенок был занят и не грустил без друзей, с которыми привык проводить время в детском саду.

Для детей любое занятие должно быть нескучным и увлекательным, красочным. Ребёнок должен получить не только новые впечатления, но и полезные навыки. Для развития внимания, аккуратности, терпения и мелкой моторики полезны следующие занятия.

Игры с водой

Дети любят плескаться с водой. Предоставьте им эту возможность на кухне или в ванной. Но обязательно под вашим присмотром!

Игры с губкой

Можно дать ребенку губку и мыло – пусть делает пенку, отжимает губку, собирает ей воду, вновь отжимает...

Игры-переливалки

Дайте ребенку воду в кастрюльке, ложку или полковник. Попросите измерить количество воды половником, ложкой или другими емкостями.

Игры со льдом

Предложите ребенку растопить лед в теплой воде, предварительно заморозив в нем мелкие предметы.

Игры с цветной водой

Вам понадобятся акварельные краски и емкости. Предложите малышу переливать воду, смешивать цвета и получать новые оттенки.

Уголок творчества

Карантин — время рисовать, создавать аппликации и замысловатые картины. Не мешайте художнику! Пусть творит!

Скачайте раскраски из Сети. Есть много достойных и бесплатных вариантов.

Поделки из подручных материалов. В ход могут идти самые разные предметы, имеющиеся в каждом доме: ватные палочки, вата, ткань, бусинки, картон, цветная бумага, макароны и крупы, все, что может подсказать вам ваша фантазия и интернет – уроки.

После можно организовать выставку поделок, создать собственную галерею рисунков.

Раскопки

Дети любят копаться в ящичках, коробках, сумках и т. д. Итак возьмите коробочку, либо сумочку, сундучок, всё, что может привлечь внимание ребёнка и положите в нее массу мелких предметов, а затем вручите ее своему малышу. Попутно объясняйте ребенку, для чего нужен тот или иной предмет. Такая игра хорошо тренирует мелкую моторику, а также стимулирует тактильные ощущения. С более взрослыми детками можно усложнить игру таким образом: завяжите глаза ребенку, пусть он вынимает предметы на ощупь и пытается объяснить, что ему попало.

Поэтический вечер

Ребенку также будет полезно послушать сказку, рассказ, выучить стихотворение, пересказать прочитанное произведение. Это можно сделать с помощью вопросов, рисунков. Интересная форма работы – это составление сказки, возможно, ее героями будут нереальные фантастические создания и пусть ребенок дает волю своим фантазиям, а взрослый записывает сказку и собирает в семейную копилку. Возможно, это войдет в добрую традицию в вашей семье, и таких произведений будет еще много.

Сейчас есть много интересных **настольных игр**, которые развивают логическое мышление, память, внимание — и это тоже будет интересным времяпрепровождением, для вас и ваших детей.

Так же можно поставить вместе с детьми **настоящий спектакль**, сделать билеты. А можно **пойти в поход**: составить список вещей, собрать рюкзак, идти по карте - это может быть сопряжено с элементами квеста. Такие проекты больше занимают детей, им это интереснее и полезнее, а главное - это приносит смысл в их действия.

Будьте здоровы и помните, дети – отличная компания! Главное – правильный подход и позитивный настрой. И тогда ваши вынужденные выходные пройдут с пользой, весёлыми моментами, а главное – без головных болей.