

# «Увлекательные домашние МИНИ КВЕСТЫ»

Искать, бегать, думать – квест-задачи захватывают даже взрослых. Устройте подобные мероприятия для своего сына или дочки, и вы увидите, как загорятся их глаза. Тем более, что придумывать ничего сверхъестественного не придется. Ребятишки такие фантазеры, что вам нужно только подать идею, а остальное они додумают сами. Так, можно устроить:

## Увлекательное путешествие

Превратите обычную комнату в далекую планету, таинственный остров или жаркую пустыню. Каждый раз тему рекомендуется менять. Диван может стать кораблем, стул огромной горой, а ковер океаном.

Предложите ребенку преодолевать препятствия по пути к цели. К примеру, обойти «болото» по самому краю коврика или преодолеть «пропасть» между диваном и стулом.

## Поиск клада

Спрячьте клад в виде игрушки или сладости. Попросите ребёнка найти его. Интересно даже сказать, что клад оставили пираты, а найти его можно следующими способами:

«горячо-холодно»;

по нарисованному плану комнаты с указателями-подсказками.

Можно предложить еще такой вариант: сказать, что клад находится на другом конце комнаты, а добраться туда разрешено, не касаясь пола. Используя любые подручные средства, такие как стул, подушки, кубики, ребенок должен добраться до цели.

## Великаны и карлики

Попросите игроков встать в круг. После слова «Карлики» все должны присесть, а после слова «Великаны» встать. Ошибающийся выходит из круга. Побеждает самый внимательный.

## Мини-эстафета

Выполняя задания, игроки должны оказаться на другом конце комнаты. Побеждает тот, кто быстрее пройдет дистанцию.

В качестве заданий могут выступать:

проход дистанции на корточках;

проход дистанции с настиланием только на разложенные по полу листки бумаги;

проход с книгой на голове;

проход с воздушным шариком, не трогая его руками.

### Цветные сигналы

Из разноцветного картона сделайте три силуэта ладони: красный, желтый, зеленый. Это сигналы.

Когда ведущий поднимает зеленую ладонь, можно бегать, кричать, сильно шуметь; желтая ладонь означает, что можно тихо передвигаться и шептаться, на сигнал красной ладони играющие должны замереть на месте, молчать и не шевелиться.

Заканчивать игру следует красной ладонью.

### Игривые пальцы ног

Для того чтобы у малыша не развилось плоскостопие, вы можете предложить ему несколько забавных упражнений в игровой форме. Сядьте вместе на пол, снимите обувь и носки, разомните пальцы ног. Попробуйте взять ногой маленький мячик, камешки, пластмассовые игрушки, ручку или карандаш.

Когда у вас это получится, поиграйте в перекатывание и перебрасывание мячика друг другу.

Интересно, а сможете ли вы быстро надеть носок, помогая пальцами другой ноги?

### Черепаша

Участники с панцирем (подушкой, сдутым шариком или мягкой игрушкой на спине) движутся к берегу, до финишной линии, и возвращаются обратно в море.

При слове «чайка» все должны отправиться в укрытие, к заранее оговоренному месту.

Те, кто в процессе потерял панцирь, доползают до него, кладут на спину и спешат в укрытие, пока чайка (мама) не вылетела на охоту. Черепашки, угодившие в лапы к хищной птице, один тур отсиживаются или становятся ведущими, чайками.

### Следуй указаниям

Ребёнку завязывают глаза, взрослый дает указания: «Вперед, назад, два шага вправо» ит. д.

Через какое-то время он велит идти к призу.

Если ребёнок находит приз, то получает его в подарок

**Материал подготовила:**

**воспитатель второй младшей группы**

**Пугалова Наталья Анатольевна**