

## ДЕВЯТЬ МИФОВ О КОСОГЛАЗИИ

Мы смотрим на мир двумя глазами. Но при этом каждый из глаз работает сам по себе, воспринимая объекты отдельно. И только в головном мозге зрительные образы сливаются в один. Это называется бинокулярным зрением. При косоглазии этот механизм нарушается. Чаще всего оно развивается в детском возрасте. Рассмотрим следующие мифы о косоглазии.

### **1. Косоглазие — только эстетическая проблема.**

Это в корне неверно. Косящий ребенок не может правильно оценивать положение предметов в пространстве. А значит, нормально воспринимать окружающий мир. Но самое опасное то, что глаз, который косит, со временем перестанет видеть: мозг не воспринимает сигналы косящего глаза. Глаз, который косит, теряет остроту зрения. Развивается амблиопия - функциональная слепота.

### **2. Подрастет — пройдет.**

Многие родители считают, что волноваться из-за того, что малыш косит, не нужно. Глазки малыша, действительно, могут косить из-за незрелости нервной системы. Косоглазие лечат только детские офтальмологи.

### **3. Дети косят из-за "нервов".**

Есть мнение, что косоглазие вызывают стрессовые ситуации (например, неблагополучная обстановка в семье). Причиной косоглазия могут быть заболевания нервной системы (внутриутробные, полученные в результате родовой травмы), которые сказываются на работе глазодвигательных мышц. Но не сами стрессы. Часто косоглазие вызывается астигматизмом, близорукостью или дальнозоркостью.

### **4. С лечением можно подождать.**

Чем раньше проявилось косоглазие, тем выше вероятность осложнений (например, со временем глаз может начать косить вертикально), и тем быстрее развивается слепота. Маленькие дети могут потерять зрение в течение нескольких месяцев. Кроме того, чем раньше начато лечение, тем легче добиться результата. Поэтому косоглазие нужно лечить, как только поставлен диагноз.

### **5. Косить одним глазом лучше, чем двумя.**

Это не так. Функциональная слепота развивается именно тогда, когда не работает только один глаз. Если же они косят попеременно, каждый из них задействован в процессе зрения. Поэтому первый этап лечения — перевод одностороннего косоглазия в двухстороннее.

### **7. Поможет лазерная хирургия.**

Лазерной хирургической коррекции косоглазия не существует. Чтобы установить глаз в нормальное положение, проводят операцию на мышцах. При этом одни мышцы подтягивают, а другие, наоборот, ослабляют.

### **8. Будет достаточно одной операции.**

Избавиться от косоглазия с помощью одной операции нельзя. Как правило, полностью устраняют эту проблему в 2 приема, с промежутком 4—6 месяцев.

### **9. Можно ограничиться одним видом лечения.**

В лечении косоглазия обязательно применяют комплекс методик. Очки или линзы корректируют зрение. Оклюзия — заклеивание здорового глаза — дает возможность работать больному. Аппаратное лечение (засвечивание сетчатки) повышает остроту зрения, помогает выработать правильные связи между двумя глазами. В дополнение к аппаратному лечению используют специальные компьютерные программы. Ребенок играет в компьютерную игру, а его глаза получают определенную нагрузку. Консервативное лечение используется и до операции (чтобы повысить остроту зрения), и после нее (чтобы помочь глазу адаптироваться и закрепить результат)

**Будьте здоровы!**



**Материал подготовила:**  
**Учитель – дефектолог МДОУ №28 «Хрусталик»**  
**Шевнина Т.Н.**