



Положение

о режиме занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №28 «Хрусталик» города Волжска Республики Марий Эл

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №28 «Хрусталик» города Волжска Республики Марий Эл (далее – МДОУ №28) разработан в соответствии с:

- ✓ Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- ✓ СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- ✓ Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- ✓ Уставом МДОУ №28.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (10,5- часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 17 ч 30 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Адаптированной основной образовательной программой МДОУ №28 для детей с нарушением зрения от 2 до 7 лет, настоящим Положением, расписанием организованной образовательной деятельности, режимом дня.

3.2. Образовательный процесс в МДОУ №28 длится с 1 сентября по 31 мая (с 1 июня по 31 августа – летний оздоровительный период), согласно расписанию организованной образовательной деятельности, утвержденному приказом заведующего. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.3. Педагоги первые две недели сентября и последние две недели мая организованную образовательную деятельность (далее – ООД) с детьми не проводят, так как осуществляется мониторинг достижения детьми планируемых результатов освоения адаптированной основной образовательной программы МДОУ №28 для детей с нарушением зрения от 2 до 7 лет.

3.4. Адаптированная основная образовательная программа МДОУ №28 для детей с нарушением зрения от 2 до 7 лет реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.5. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- ✓ 10 мин. – для детей от двух до трех лет. Допускается осуществлять ООД в первую или вторую половину дня (по 8-10 мин.), а также осуществлять ООД на игровой площадке во время прогулки.
- ✓ 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- ✓ 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- ✓ 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- ✓ 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.6. Максимально допустимый объем суммарной организованной образовательной деятельности в первой половине дня составляет не более:

- ✓ 10 мин. – для детей от двух до трех лет;
- ✓ 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- ✓ 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- ✓ 45 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- ✓ 1 ч. 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Во время проведения ООД статического характера проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз. Установлены перерывы между периодами ООД – не менее 10 минут.

3.7. ООД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

3.8. ООД, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывают в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников проводятся физкультурные и музыкальные занятия.

3.9. Занятия по познавательно-исследовательской деятельности (формированию целостной картины мира, элементарных математических представлений), рисованию проводятся 1 раз в неделю, занятия по лепке и аппликации чередуются - 1 раз в 2 недели.

3.10. Чтение художественной литературы и конструктивно-модельная деятельность проводятся во второй половине дня, что отражено в циклограмме планирования воспитательно-образовательной работы на каждую возрастную группу.

3.11. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Для воспитанников старшего дошкольного возраста продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов составляет 5–7 минут.

5. Режим организации физического воспитания

5.1. Двигательный режим, продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и других спортивных мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности, состояния здоровья детей и времени года.

5.2. Допускается использовать следующие формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, спортивные развлечения и праздники, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и т.д.

5.3. Оптимальный режим двигательной активности воспитанников обеспечивается рациональным сочетанием различных видов занятий и форм двигательной активности, в котором общая продолжительность двигательной активности составляет не менее 60% от всего времени бодрствования.

5.4. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются: оборудование и инвентарь спортивного зала, «Центра физического развития» групп МДОУ №28, спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом детей.

5.5. Занятия по физическому развитию в возрасте от трех до семи лет организуются не менее 3-х раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более:

- ✓ 10 мин. – для детей от двух до трех лет;
- ✓ 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- ✓ 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- ✓ 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- ✓ 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

5.6. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют в групповом помещении по подгруппам.

5.7. Один раз в неделю для детей старшего дошкольного возраста круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.8. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях ООД по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

6. Ответственность

6.1. Заведующий МДОУ №28, старший воспитатель, старшая медсестра, заведующий хозяйством, воспитатели, инструктор по физической культуре, учителя-дефектологи, учитель-логопед, педагог-психолог, музыкальный руководитель, младшие воспитатели несут ответственность за соблюдение режима занятий и соблюдение гигиенических требований к проведению занятий.

7. Документация

7.1. Документация, регламентирующая организацию режима занятий в МДОУ №28:

- ✓ Положение о режиме занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №28 «Хрусталик» города Волжска Республики Марий Эл;
- ✓ Расписание занятий организованной образовательной деятельности.

8. Заключительные положения

8.1. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.